

# Verksamhetsberättelse IF Malmö Redhawks 2019-2020

## Styrelse

Ordförande: Tom Kellheim

Ledamöter: Johan Ahlgren, Therese Arwefjäll, Benedikte Holmberg, Peter Imhäuser, Lars Ehrnström och Lars Sätmark.

Suppleanter: Göran Darrell och Mikael Liljenfors

Föreningen har haft nio protokollförda styrelsemöten under säsongen.

## Valberedning

Pehr Malmström (Ordf), Christian Rasmusson och Tina Sundström

## Kansli

Olof Berglund, ungdomskoordinator tillika utbildningsansvarig.

## Domaransvarig

Magnus Sivhed

## Målvaktstränare

Henning Sohlberg, Daniel Forsberg, Nico Blomquist, Mattias Svensson

## Sportansvarig Junior och Ungdom

Tomas Kollar, Sportchef Elitjunior och Tobias Bäckström, Sportchef barn & ungdom.

## Ansvarig Hockeygymnasium

Tomas Kollar (Tränare: Anton Blomqvist och Alexander Jestoi)

## Tränare

J20: Anton Blomqvist, Albin Blomqvist

J18: Alexander Jestoi, Peter Enehag

U16 Elit: Emil Walldén, André Schultz

Team 05: Henrik Palm, Hampus Sylvegård

Team 06: Daniel Hållström, Daniel Forsberg

Team 07: Jens Hemström, Anders Svensson, Jonas Bognäs, Harry Schrott, Andreas Kemi Rehnborg

Team 08: Fredrik Skarenstam, Tobias Bäckström, Martin Ranelid

Team 09: Robert Borgqvist, Henrik Rundberg, Mattias Enggren

Team 10: Fredrik Linnér, Terje Rönngard, Christoffer Rosenberg, Joakim Pramwall, Christian Sterner, Jonas Bognäs

Team 11: Jens Hemström, Andreas Larsson, Jonas Löf, Magnus Göransson, Tommy Lundgren

Team 12: Marcus Pramwall, Fredrik Ahlqvist, Fredrik Palm, Johan Bjelkne

Damlaget: Jonathan Salman, Göran Wassbjer

## Säsongen 2019-2020, Ordförande har ordet

### Information om verksamheten

IF Malmö Redhawks har under verksamhetsåret 2019/2020 bedrivit bredd- och elitverksamhet inom Malmö kommun. Föreningen har under året haft 746 medlemmar.

Elitverksamheten är koncentrerad till Malmö Isstadion och breddverksamheten håller till i Rosengårds Ishall samt i Kirsebergs Ishall (endast ett av våra ungdomslag).

Föreningen har även den här säsongen bedrivit Hockeygymnasium, den teoretiska utbildningen har skett i samarbete med Malmö Borgarskola och Malmö Idrottshögstadium och den praktiska delen har vår egen klubb ansvarat för.

Föreningen har 471 licensierade medlemmar och av dessa bor cirka 60% i Malmö kommun och resterande spelare bor i de närliggande kranskommunerna. I rekryteringsbasen på Skridskoskolan finns det knappt 130 medlemmar, varav cirka 70% bor i Malmö. Under säsongen vann vi Division 1 för damer och efter en mycket spännande säsong avslutning var vi väldigt nära att kvala till högsta serien, SDHL. Vi föll i den avgörande matchen på bortaplan i Göteborg, men vi tar nya tag inför nästa säsong. Förutom de flickor som enbart tränat i den gemensamma träningsgruppen för flickor under året, så har vi även haft en handfull flickor som spelat i våra pojklag.

Föreningens samverkan med Malmö Redhawks Ishockey AB är fortsatt stark och den sportsliga inriktningen drivs med en gemensam plan. Även under årets säsong i SHL så har en handfull juniorer fått prova på A-lagsspel, vilket är en mycket glädjande utveckling. Föreningen ser en utmaning i, men samtidigt också fortsatt goda möjligheter till, rekrytering av nya ungdomar som vill spela hockey.

Som en följd av utbrottet av Covid-19 pandemin ställdes samtliga slutspelsmatcher för våra juniorlag in. För våra ungdomslag ställdes ett antal planerade cuper in, där vi stod som arrangörer samt ett planerat påsklovsläger för ett 50-tal deltagare. Sedan mitten av mars är kanslipersonal tillåtet på 60% och sedan april är även ledare tillåtet på 60%.

Den kommande säsongen så kommer våra medlemmar och föräldrar att få utnyttja vår nyrenoverade klubbstuga/kafeteria på Rosengårds Ishall. Föreningen har gjort en rejäl investering i ombyggnationen och har även skapat utrymme på ovanvåningen för att ungdomarna skall ha möjlighet att studera om det finns behov.

Vi kommer även att fördjupa utbildningen för samtliga våra tränare och ledare under den kommande säsongen. Dessutom har klubben tillsammans med samarbetspartnern TICTAC investerat i verksamheten för att skapa en digital utbildning för både spelare, ledare och föräldrar som kommer att sjösättas under den kommande säsongen. Det blir en sorts certifiering för samtliga inblandade parter och som ställer högre krav på alla människor i och runt klubben, allt för att förbättra verksamheten.

Tom Kellheim , Ordförande IF Malmö Redhawks

## J20

Startade igång sommarträning i slutet av April där mycket handlade om att bygga starka, uthålliga och hållbara kroppar för en lång och tuff säsong. En tydlig utveckling på samtliga spelare kunde vi se när vi återsamlades igen sista veckan i juli efter att spelarna haft 4 veckors egen träning.

Försäsongen på is började i augusti där fokus var att komma igång och vänja spelarna med isträning, träningen stegrades allt eftersom och mer vikt lades på individuell taktik och teknik samt spelsystemet. 7 träningsmatcher spelades mot olika motstånd däribland Tyringes A-lag (div 1) som vi vann med 4-2.

J20 superelit södra serien startade i mitten av september och avslutades i början av december. Vi hade ett speluppehåll vecka 45 för landslagssamlingar. Vi slutade på en 6:e plats precis utanför en topp 10 placering som var vårt mål innan serien startade.

Fortsättningsserien startade i början av Januari. Serien har aldrig avslutats pga. covid- 19. Vi låg på en stabil slutspelsplats och kände att vi hade ett lag som kunde överraska i ett slutspel.,

Sammanfattningsvis så var säsongen ett steg framåt. Många av våra duktiga spelare fick chansen att prova på SHL spel med vårt A-lag. Tre stycken av spelarna belönades med ett SHL kontrakt med Redhawks inför nästa säsong.

Head coach: Anton Blomqvist

Assisterande coach: Albin Blomqvist

Materialare: Jörgen Torstensson

Tomas Kollar

## **J18**

### **Försäsong:**

Försäsongen handlar om att bygga gruppen, killarna lär känna varandra och miljön. Fokuset ligger på att få in alla i vårt sätt att spela och träna. Vi pratar om beteenden och värdegrunder, vad vi som förening och lag står för. Det är viktiga saker som vi tar med oss hela säsongen. Under denna period fokuserar vi även mycket på att sätta målsättningar för både gruppen och individuellt.

För att bygga gruppen var vi iväg på teambuilding på P7 Revingehed. En utvecklande aktivitet som vi upplevde var lyckad för att bygga gruppdynamik och ett bra sätt för killarna att lära känna varandra. Där fick de både fysiska utmaningar och använda huvudet för att lösa uppgifter tillsammans som lag.

Vi spelade sex träningsmatcher, 2xHV71, 2xRBK, 1xKlagenfurt och 1xDanmark U17 Landslag. Matcherna var tuffa och förberedde oss bra inför säsongen.

### **Höst:**

#### **J18 Elit Södra**

Vi gjorde en stark höst. Killarna drev på varandra bra som grupp och jobbade hårt för att utvecklas. Vi var noggranna i vårt sätt att spela och träna. Vi var kreativa i spelet, snabba i omställningarna och drivna att alltid ta pucken mot mål. Spelarna utvecklades individuellt på isen och som människor.

Vi spelade 22 matcher i serien. Vi hamnade på en 3:e plats och nådde därmed ett av våra mål – att gå vidare till Allsvenskan.

### **Vår:**

#### **J18 Allsvenskan Södra**

Vi hade en hög målsättning även i denna serie. Killarna fortsatte att jobba hårt och ställde höga krav både på sig själva och på laget. Vi kom ihop ännu mer som grupp och spelade bra matcher. Vi fortsatte att utveckla detaljer i vårt spel och individuellt.

Totalt spelade vi 18 matcher i Allsvenskan, vi hamnade på en 3:e plats i serien och var direktkvalificerade till åttondelsfinal. Därmed nådde vi även ett av våra mål – att gå direkt till åttondelsfinal.

### **Slutspel:**

Tyvärr blev slutspelet inställt p.g.a. Corona. Det var tungt då vi som lag hade gjort en stark säsong hittills och såg fram emot slutspelet för att uppnå vårt sista mål.

### **Summering:**

Vi gjorde en bra säsong. Spelarna utvecklades individuellt och spelade på en hög nivå. Vi slussade upp killar som var mogna för att spela sitt spel på J20. Drivet från killarna har varit bra, de har kämpat varje dag för att slå personbästa. Drivkraften att ta pucken till mål och att vara i centrum när de ska avgöras har varit stor. Vilket har gjort att vi i första serien gjorde 107 mål. Jag tycker att spelarna har varit proaktiva, lyssnat, tagit åt sig och jobbat hårt. Vi har varit tight som lag vilket har lett till en positiv utveckling.

Under lagträningarna har vi ledare jobbat med hur vi vill spela som lag, situationsbaserat, kamp, skridskoåkning, passningar och skott. Fokus på HG ligger på individuella färdigheter, back, forward, målskytte, teknik samt att skydda/täcka puck m.m. Vi har arbetat mycket med feedback och positiv förstärkning både under videomöten och individuella spelarmöten. För oss handlar det om hårt jobb i det dagliga arbetet, bra rutiner, feedback och att skapa en god daglig miljö där alla vill slå personbästa för att utvecklas som spelare och människa.

**Ledarstaben J18:**

Huvudtränare Alexander Jestoi

Asstränare Peter Enehag

Fystränare Albin Blomqvist

Material Mats Wendt

Alexander Jestoi

## U16 Elit, Team 04

### Inledning

Vi startade säsongen med att åka ner till Trinec i Tjeckien för att spela President Cup 2019, En fantastisk turnering med bra matcher och proffsigt upplägg runt omkring. Vi tog med oss mycket hem från den resan för att ha med oss i den fortsatta utvecklingen under säsongen.

### Truppen

Vi startade säsongen med en trupp på 14+8+2, Några spelare föll av under vägens gång på grund av bristande speltid samtidigt som vi mot slutet fyllde på med dem spelare som var klara för vårt hockeygymnasium kommande säsong.

### Serier

Vi gjorde denna säsongen mycket bra resultat seriemässigt, Vi började säsongen lite haltande och hade inte riktigt studsarna på vår sida och låg under strecket till topp 5. Men ungefär en månad kvar kändes det som att saker och ting lossnade och vi rusade upp på en 3:e plats och var klara för topp 5 serien efter jul.

Väl i topp 5 serien gjorde vi det fantastiskt bra och tappade endast 3 poäng under hela serien, Vi vann topp 5 och var bäst rankade lag inför slutspelet som även i och med det arrangerades på hemmaplan vilket inte skett hos oss sen 98orna var U16.

I slutspelet svarar vi återigen för en mycket stabil insats spelmässigt och efter två stycken övertids nederlag mot Västerås och Rögle vinner vi mot Leksand i sista matchen och vi avancerar vidare till kvartsfinal som skulle spelas i Stockholm mot Djurgården, AIK och Linköping. Tyvärr sätter corona pandemin stopp för detta kvartsfinal spel som vi verkligen såg fram emot och var förtjänta av. Tyvärr, Efter en riktigt bra säsong resultat och prestations mässigt på U16.

### Cuper

Vi deltog i 3 st cuper under säsongen:

- President Cup 2019, Trinec Tjeckien
- DIF Elit Cup 2019
- Scandinavium Cup 2019

### Träningar

Vi har under säsongen legat på 4-5 ispass och 1-2 matcher i veckan. Under ispassen har vi fokuserat på att utveckla väldigt mycket av de individuella färdigheterna såsom passningar, skridskoteknik, skotteknik samt individuell taktik och hur vi vill spela som lag. Vi började även i ganska stor grad gå in på hur föreningen vill spela och har utbildat spelarna i det tänket så att vi ska underlätta för killarna när de tar steget upp i J18, J20 och förhoppningsvis även vårt A-lag på sikt.

Spelarna har lyssnat, tagit åt sig och gjort ett mycket bra jobb vilket har lett till en mycket fin utveckling hos samtliga spelare i rätt riktning, Vilket resulterade i ett ganska relativt stort intag från egna ledet (9 spelare) till vårt hockeygymnasium.

**Ledarstaben**

Huvudtränare: Emil Walldén

Ass.Tränare: André Schultz

Lagledare: Johan Ahlgren

Materialare: P-O Nilsson, Daniel Andersson

Emil Walldén

## **U15, Team 05**

Huvudtränare: Henrik Palm

Assisterande tränare: Hampus Sylvegård

Lagledare: Jerry Ekholm

Materialförvaltare: John Bennet

### **Fakta**

Spelare: 22 st utespelare och 2 st målvakter + 1 fast uppflyttad till U16

Huvudtränare: 1st

Ass tränare: 1st

Övriga ledare: 2st

Deltagit i serier: A1 div 1, U15 DM

Genomförda cuper: 3st

### **Träningar**

Vi har under säsongen legat på 4-5 ispass i veckan och det har varit både på Rosengårds Ishall och Malmö isstadion vilket har fungerat helt OK. Under ispassen har vi fokuserat på att utveckla väldigt mycket av dem individuella färdigheterna såsom passningar, skridskoteknik, skotteknik samt individuell taktik och hur vi vill spela som lag. Vi började i viss grad gått in på hur föreningen vill spela och utbildat spelarna i det tänket så att vi ska underlätta för killarna när dem tar steget upp i J18, J20 och förhoppningsvis även vårt A-lag på sikt.

### **Närvaro**

Generellt bred närvaro. Tränings viljan är hög hos de flesta spelare, både när det gäller fysträning sidan om isen och när det gäller isträning.

Vi hade 2 spelare som slutade under säsongen och 11 som började innan eller under säsongen.

### **Sportsligt**

Vi deltog i A1 div 1, A2 div 1 och U15 DM. 5 spelare fick prova U16 elit.

### **A1 div 1**

Vi förväntade oss en tuff säsong. Alla spelare deltog i serien vid närvaro och möjlighet. Resultatmässigt blev säsongen blandad och vi placerade oss på en 2:a plats innan seriespelet avbröts. Började även spela med överbelastning vilket gäller att alla gör sin uppgift i varje läge för att det skall fungera.

### **U15 DM**

Vi hade som mål att ta hem DM titeln. I gruppspelat spelade alla. I slutspelet kunde vi även tillgå de spelare som spelade fast i U16. Semifinal och final vann vi.

### **Cuper**

Vi har spelat 4st cuper varav 2st har varit spetscuper, 1st breddcup och vår egen hemmacup.

Vi började säsongen med att åka till Stockholm med 17+2 med god närvaro under sommar och början på säsongen efter 7 tuffa gruppsspelsmatcher placerade vi oss 3a.



Till Folke Filbyter Cup åkte vi med 17st utespelare och 2st målvakter. Efter många väldigt jämna matcher hamnade vi på en 9e placering

Mellan jul och nyår arrangerade vi vår egen cup där alla bidrog för att samla in pengar till laget. Resultatmässigt kom vi 9.a.

Vi planerade att åka till Mora på en avslutningsturnering men den blev inställd.

### **Sammanfattning**

Säsongen har varit bra med goda resultat och god utveckling på de flesta spelare. Många spelare är redo att ta steget upp i U16 och truppen kommer att utökas med några spelare från andra klubbar.

Henrik Palm

## U14, Team 06

Tränare: Daniel Hållström och Daniel Forsberg

Lagledare: Johan Vilén

Material: Peo Nilsson och Mattias Bognäs

Ekonomi: Isabell Almqvist

### Spelartrupp

Truppen har bestått av 2 målvakter och 18 utespelare. Det var en spelare som valde att sluta inför säsongen och en tillkom. Vi har även denna säsong försökt att inte låsa spelarna i fasta positioner. Dock har det blivit att vissa spelat mer på en viss position.

### Målsättning

Vi har under året haft 2 stora mål varav det första har varit att förbereda spelarna för en större träningsmängd och lägga en stabil grund avseende styrka och rörlighet. Vi har också haft som mål att skapa en bra gruppdynamik där alla är lika mycket värda och att man respekterar varandra. Samt att de i större utsträckning fått ta ett större grupp och individuellt ansvar.

### Träning

Sommarträningen har bestått av 3 stycken träningar per vecka. Vi valde att köra en brottningssträning på en av träningarna. I övrigt mycket fokus på stationsträning.

Vi har under säsongen haft 4 ispass och 2 fyspass per vecka. Under ispassen har vi blandat individuell teknik med spelmoment där vi brutit ner moment i mindre delar. Även roller på isen har vi diskuterat. Vi har även försökt att då och då lägga in tävlingsmoment, där ett exempel varit smålagsturnering på fredagar för att stimulera tävlandet.

Vi har varit mycket noggranna med att både köra en rejäl uppvärmning men även nedvarvning före och efter varje träning. Mycket fokus på rörlighet.

På fyspassen har fokus varit stationsträning där vi vävt in koordination, styrka, snabbhet och rörlighet.

Vi har även haft rullande uppflyttning på träning till Team 05, där vi försökt att sprida det på så många spelare som möjligt. På detta har vi även fått upp spelare från 07 som gjort det lättare för oss att arrangera bra kvalitet på våra träningar.

### Matcher

Vi har varit anmälda både i B1 svår och DM. B1 serien har varit en mycket bra serie med i stort sett bara jämna matcher. I DM har alla spelat lika många matcher under seriespelet, där målet var att kvalificera oss till slutspel. Det gjorde vi och alla bidrog till detta fina resultat. Slutligen slutade vi på en fin 2:a plats i DM. Vi har även fått möjlighet att flytta upp spelare till Team 05.

### Cuper

Vi har spelat 2 cuper, 1 på hösten och 1 efter nyår. Första cupen var Nordic Trophy, där vi valde att spela alla samtidigt i varje match för att jobba med hela gruppen. Viss matchning

förekom. Andra cupen var GIC:en som var mycket välarrangerad och boendet var på hotell. Alla åkte med till GIC och alla spelade. Dock valde vi att spela 3 femmor i matcherna. Tyvärr fick vi inte chans att arrangera vår hemmacup i slutet av säsongen.

### **Individuella samtal**

Vi har under året haft 3 st individuella samtal per spelare. Det första kördes i samband med Nordic Trophy på hösten då spelarna fick sätta 3 stycken mål. Det andra kördes vid jul, där vi följde upp deras mål samt pratade om GIC cupen. Det sista samtalet för att summera säsongen körde vi i slutet av serien för att ge de ett par verktyg inför framtiden. Det sista samtalet valde vi att göra frivilligt. Dock valde nästan alla att ha ett samtal.

### **Summering**

Spelarna har tagit stora kliv både individuellt och som grupp. Det har varit en mycket rolig grupp att jobba med och spelarna har varit otroligt dedikerade till förändringen avseende förändrad träningsvolym. De har fått en mycket bra grund att stå på.

Daniel Hållström

## U13, Team 07

Med fokus på glädje och gemenskap har Team 07 genomfört ännu en härlig säsong tillsammans. Säsongens övergripande mål är nådda och feedback från barn, ledare och föräldrar ger oss bilden av en lyckad säsong och på en mycket väl fungerande verksamhet.

### Spelartrupp

Inga nya spelare tillkommer inför eller under säsongen och inga spelare slutar så vi förblir en trupp med 38 spelare (34 +4 mv).

### Ledare

Huvudtränare	Jens Hemström
Assisterande tränare	Anders Svensson, Jonas Bognäs, Harry Schrott & Andreas Rehnborg
Fysansvarig	Andreas Rehnborg
Materialansvariga	Lars Ehrnström, Daniel Lindberg & Frederik Nordstedt
Lagledare	Martin Forsberg
Web & ekonomi	Olof Berglund

### Målsättning sportsligt

Vi har alltid haft som övergripande mål att så många som möjligt ska fortsätta med hockey. Även denna säsong får anses som lyckad då samtliga spelare är kvar i laget. Vårt andra sportsliga mål som vi haft sedan start handlar om individuell teknikutveckling vilket också fungerat väl.

Därtill har vi under säsongen mer aktivt arbetat med speluppfattning, samarbete och positionsspel vilket har förbättrats avsevärt för många spelare.

### Målsättning övrigt

Våra viktigaste mål, som ger förutsättningar för att uppnå de sportsliga målen, är att skapa en trivsam verksamhet med **glädje, trygghet och gemenskap**.

### Träning

Vi har tränat 3 ispass per vecka och kört två off-ice träningar i samband med ett ispass/vecka. Fokus har fortsatt varit på individuell teknikutveckling och ha en positiv stämning på isen samt utöver detta så har högfrekvensträning, snabbhet och rörlighet varit ett tydligare inslag under säsongen.

På de flesta träningar har vi varit 4-5 tränare/ledare till på isen, vilket gav oss goda möjligheter till att instruera, stötta och prata med varje barn individuellt under övningarna.

Då Team 06 är en mindre trupp än 07 så har under höstsäsongen 1 mv + ca 5 utespelare deltagit vid två isträningar per vecka (vardera en). Under vårsäsongen ökades detta så att 1+7 tränade med 06 hela veckor i taget. Detta var mycket lyckat både för de som var med 06 och de som var kvar med 07, då en mindre träningstrupp på den senare möjliggjorde för "större" övningar med längre åkningar, pass, etc. Totalt fick 20 spelare möjligheten att träna med 06.

## Matcher

Då truppen är ganska stor så deltog vi med tre lag i B2 serier (lätt, mellan & svår) samt DM. Nivåanpassning, en grundfilosofi att match är utbildning och att det är bra att prova olika svårighetsgrader var ledstjärnor för matchuttagning. Vi hade även som mål att kalla alla spelare till lika många matchtillfällen och vid match spelade alla deltagare lika mycket.

Antal spelare som deltagit per serie

- B2 svår – 28 spelare
- B2 mellan – 35 spelare
- B2 lätt – 27 spelare
- DM – 24 spelare

## Cupspel

För första året åkte vi inte med blandlag till samtliga cuper utan deltog, enligt klubbens riktlinjer, vid en nivåanpassad cup på nivå svår/AAA i Nacka med det starkaste laget för stunden. Pga Coronapandemin ställdes avslutningscup på våren in.

Vi deltog vid följande cuper

- Ängelholm (2 lag)
- Skillingaryd
- OM21 Cup (hemmacup) (2 lag)
- Västerås
- Växjö
- Nacka

## Övrigt

Sommarträning: bedrivs med 3 pass per vecka under perioden april-juni samt under säsongsupptakten i aug. Vi har ökat intensitetsnivån på träningen men varit uppmärksamma på belastning. Det är tydligt kommunicerat till föräldrarna att vi förordar att barnen har andra idrotter och hobbies samt att hockeyn inte ska konkurrera med dessa under sommarhalvåret samt att vi inte genomför isträning under sommaren, i enlighet med klubbens policy.

Andra aktiviteter: under sommaren hade vi individuella spelarsamtal med samtliga spelare och målsman. Barnen fick chans att berätta med egna ord och fick feedback om tekniska och spelmässiga utveckling, socialt samt fick sätta upp två egna mål som diskuterades.

Vi har även haft trevliga familjeaktiviteter, föräldramöte, mm under säsongen med enormt hög närvaro. Vilket anses som positivt.

Jens Hemström

## U12, Team 08

Team 08 var under säsongen 31 spelare i gruppen.

**Huvudtränare:** Johan Holmberg (lämnade) och Fredrik Skarenstam. Martin Ranelid tog över från oktober som huvudtränare.

**Assisterande tränare:** Marcus Wikerberg (lämnade) , Tobias Bäckström (tillträdde i oktober)

**Lagledare:** Christer Lundius

**Materialförvaltare:** Mikael Liljenfors, Morten Christensen

Föregående säsong var något turbulent och klubben tog beslut att entlediga Marcus och Johan från sina tjänster i laget. Förändringen innebar att Martin Ranelid tog över som huvudtränare. Fokus har fortsatt legat på individuell utveckling där vi även försökt involvera både föräldrar och barnen i den processen. Vi känner att gruppen tog steg framåt under säsongen trots den turbulenta delen av säsongen.

Vi deltog i två serier C1 svår och C1 mellan. Seriespelet funkade bra och vi kände att vi framförallt i slutet fick bra ruljans på gruppen i de båda serierna. Vi känner att vi måste jobba mer spelmässigt med gruppen, vilket vi även började göra under föregående säsong, exempelvis teori etc. Tanken var att säsongen skulle avslutas med en hemma cup samt två cuper i Göteborg, dessvärre pga Covid-19 gick dessa inte att genomföra.

Tobias Bäckström

## **U11, Team 09**

Huvudtränare: Robert Borgqvist  
Assisterande tränare: Henrik Rundberg,  
Lagledare: Madlene Renck  
Materialförvaltare: Peter Pagels  
Ledare: Jörgen Carlsson, Mattias Enggren

I slutet på förra säsongen, arrangerades Brottningssträning som ett alternativ och det var välbesökt. Sommar träning var dessvärre inte så välbesökt men erbjöds till spelarna.

Vi har tränat tre gånger i veckan och även inkluderat fys en gång i veckan. På isen har vi fokuserat på individuell teknik i olika zoner där skridsko/spel/klubbteknik dominerat.

Team 09 har spelat med två lag i seriespel, 09 svår och 09 medel. Resultaten var bra i bägge grupperna och vi har försökt få till att alla spelare spelar lika många matcher.

Vi deltog i i tre cuper och resultaten var positiva i alla tre (Limhamn/Tyringe och Lejonet). Vår egen cup blev tyvärr inställd pga av Corona, likaså de tre sista veckorna av normal säsong.

Individuella samtal med spelarna har genomförts där de fått berätta vad de tycker om träning etc och fått feedback på hur de kan vidareutvecklas.

Robert Borgqvist

## U10, Team 10

### Spelartrupp

Vi inledde säsongen med 26 utespelare och 3 målvakter. 7 stycken kom in från skridskoskolan under säsongen varpå vi slutar säsongen med totalt 36 st.

### Ledare

Huvudtränare: Fredrik Linnér

Målvaktstränare: Terje Rönngård

Assisterande tränare: Jonas Bognäs, Joakim Pramwall, Christoffer Rosenberg, Christian Sterner

Materialansvariga: Joakim Arrhagen, Jimmy Bergdahl

Lagledare: Stefan Erkselius, Jerry Christensson

### Träning

Vi har tränat 2-3 pass i veckan, vissa lördagspass uteblev.

Vi körde olika teman dom olika dagarna och det var uppdelat på

1, Skridskoteknik

2, Klubbteknik, passningsövningar

3, Smålagsspel

Alla momenten var i 3-4 stationer med nivåanpassning.

Precis som tidigare år har vi en väldigt hög närvaro på träningarna, ibland samtliga vilket är väldigt glädjande både för barnens utveckling men också att barnen kommer samman som grupp väldigt fint.

Laget har också en stor fördel i 6 väldigt engagerade istränare som till 90% alltid är på plats. På det viset får vi en smidig träning i stationerna och med en minimal dötid.

Vi kan också visa övningarna och föra en dialog med barnen på ett bra sätt.

### Match

Vi har haft två lag igång på poolspelen. Det har blivit 18 poolspel och ytterligare 12 träningsmatcher. Vi fick in 7 stycken från skridskoskolan runt jul som också fick spela en del matcher mot framförallt Pantern och Lund där dom fick möta deras uppflyttande spelare från skridskoskolan. Den hanteringen av dom nya föll väldigt bra ut.

Vår hemma cup i september var en succé både sportsligt och ekonomisk. Samtliga föräldrar var otroligt engagerade vilket resulterade att vi fick väldigt mycket positiv feedback från dom andra lagen. Dom tyckte helt enkelt det var ett riktigt bra arrangemang.

Vi spelade sedan 3 cuper till, Limhamn, Tyringe och Ängelholm. I samtliga cuper spelade vi med 2 lag och det gick väldigt bra för oss i samtliga.

### Sammanfattning

Det är fantastiskt kul att se barnens utveckling och den glädje dom utstrålar på träningarna och matcherna. Sammanhållningen i truppen är också något vi är väldigt stolta över.

Vi på ledarsidan försöker också att hålla föräldrarna informerade om hur och varför vi tränar på vissa saker, likaså våra tankar när vi delar upp lagen till matcher osv.

En bra dialog med föräldrarna känner vi är viktigt för harmonin i hela gruppen.

Fredrik Linnér



## U9, Team 11

Med fokus på glädje och gemenskap har den första säsongen för oss som lag nu nått sin ände. Säsongens övergripande mål är nådda och feedback från barn, ledare och föräldrar är mycket positiv.

### Spelartrupp

Vi inledde säsongen med 27 spelare och efter att en har slutat och två tillkommit, avslutar säsongen med 28 spelare.

### Ledare

Huvudtränare	Jens Hemström
Assisterande tränare	Andreas Larsson, Jonas Löf, Magnus Göransson & Tommy Lundgren
Materialansvarig	Tobias Böttern & Fredrik Friberg
Lagledare	Tobias Larsson & Andreas Uhlmann

### Målsättning sportsligt

Vi hade som övergripande mål att så många som möjligt ska fortsätta med hockey, vilket är uppnått då vi avslutar säsongen med fler spelare i truppen än vi började med. Vårt andra sportsliga mål handlar om individuell teknikutveckling vilket också fungerat väl.

### Övriga målsättningar

Våra viktigaste mål, som ger förutsättningar för att uppnå de sportsliga målen, är att skapa en trivsam verksamhet med **glädje, trygghet och gemenskap**.

Vi identifierade ett antal områden som vi ansåg speciellt viktiga för att uppnå detta: engagemang från ledare, klara och tydliga regler samt att kvalitativ och aktuell information ska vara tillgänglig för alla (ledare och samtliga föräldrar). Feedback tyder på att vi lyckats väl med dessa områden.

### Träning

Vi har tränat två ispass per vecka och inte haft någon off-ice träning under säsong. Fokus har varit att hålla en hög aktivitetsnivå, fokusera på individuell teknikutveckling och ha en positiv stämning på isen.

Praktiskt betydde det fokus på grunderna, framförallt på skridskoteknik, och att blanda teknikövningar med många repetitioner i lågt tempo med mer lekfulla övningar och smålagsspel. Stationsträning användes flitigt så vi kunde fokusera på specifika moment samt att maximera utnyttjandet av istiden till aktivitet.

På de flesta träningar så var vi 3-4 tränare på is, vilket gav möjlighet till att instruera, stötta och prata med varje barn individuellt under övningarna.

### Matcher

Vi deltog i D2 poolspel med två lag och hade blandade lag med olika lagsammansättningar vid varje match. Alla spelare kallades till i princip lika många matcher och alla deltagare vid en match spelade lika mycket.

Vi deltog med två lag vid en cup i Tyringe och hade planerat en avslutningscup, även den med två lag, med coronapandemin satte stopp för detta.

**Positioner**

Vi har inte spelat med fasta positioner och vid träning och match har samtliga barn som visat intresse fått vara målvakt. Under senare delen av säsongen fick tre spelare, som visat stort intresse för att vara målvakt, fler möjligheter att stå i mål vid träning och match.

**Övrigt**

Sommarträning: har bedrivits en gång i veckan under april-juli. Fokus har varit snabbhet, koordination, balans, kroppskontroll och motorik. Detta kan med fördel tränas på egen och vi erbjuder barnen/föräldrarna tips och förslag på övningar. Det är tydligt kommunicerat till föräldrarna att vi förordar att barnen har andra idrotter och hobbies samt att hockeyn inte ska konkurrera med dessa under sommarhalvåret.

Jens Hemström

## U8, Team 12

Vi började säsongen med 29 spelare och avslutar med 29 spelare. Några byter ort och andra gick in i sin åldersgrupp och några nya kom in i laget. Vi har varit mellan 4 till 6 ledare på isen varje träning och på så sätt kunna snabbt kunna ge individuell stöttning vid behov.

### Ledare

Huvudtränare: Marcus Pramwall

Assisterande: Tränare Fredrik Palm, Fredrik Ahlqvist, Johan Bjelkne, Niclas Norrlén, Daniel Mårtensson, Rasmus Dahl.

Lagledare: Andreas Gustavsson

Ekonomiansvarig: Therese Gustavsson

Materialansvarig: Morten Christensen

Målvaktstränare: Martin Lindvall

### Matcher

Vi deltog i 2 cuper och alla barnen var lyriska och allt gick bra. Deltog även i regionens poolspel och det funkade bra efter in tids inkörning med hur schemat fungerade.

### Träning

Fokus är varit på att alla barnen ska ha roligt på träningarna, alla ska bli kompisar och bygga "lag anda" och trygghet. Träningarna har varit mycket skridsko teknik, använda klubba med puck och kört mycket stations övningar och utvecklingen har gått mycket bra.

### Sommarträning

Vi hade sommarträning 1 gång i veckan med fokus på rörelse övningar och klubbteknik.

### Positioner

Vi har inte spelat med fasta positioner, målvakt har roterat på ett schema så alla ska få prova på.

### Ekonomi

Vi avslutar säsongen med ett överskott på 49000kr. Intäkterna har kommit från sponsorer och försäljning.

### Summering

Alla barnen har tagit stora kliv framåt i utveckling, alla barnen har kul, alla vågar ta sig an utmaningarna som kommer framför dom. Positiv feedback från Föräldrar och barnen.

Marcus Pramwall

## Damhockey

Sommarträningen startade i början av Maj och avslutades midsommarveckan. Vi träffades 1 gång i veckan för gemensam träning och övrig träningen fick spelarna sköta på egen hand med hjälp av träningsprogram de fått av klubben.

Vi återsamlades i början av augusti för fystester och isträning.

Vi spelade 4 träningsmatcher, bland annat ett dubbelmöte mot SDHL laget Göteborg där vi lyckades vinna en av de matcherna på bortaplan med 1-0. Vi kände att vi var väl förberedda för serien.

Serien spelades över 20 omgångar där vi mötte varje lag 4 gånger. Vi vann serien efter en direkt avgörande match borta mot Karlskrona där vinnaren gick till kval.

Kvalet inleddes med en matchserie mot Färjestad i bäst av 3. Då vi hade ett sämre poängsnitt än våra motståndare så fick vi börja med en hemma match och avsluta på bortaplan. Serien avgjordes i match 3 där vi gjorde en fantastiskt bra match och kedjan med Amanda Andersson och Jessica Campbell blev tungan på vågen som kunde avgöra den matchen.

SDHL kvalet mot Göteborg blev en serie som även den avgjordes i match 3. Tyvärr så höll vi inte riktigt hela vägen denna gången då energin från vinsten i match 2 va slut.

Vi kan se tillbaka på en rolig säsong där vi som klubb och lag tagit ett stort steg med damhockeyn. Vi har utvecklats för varje säsong och tagit kliv närmare Sverige eliten. Vi hoppas att utvecklingen fortsätter och att vi kan vara redo att klivet fullt ut inom en snar framtid.

Head coach: Jonathan Salman

Assisterande coach: Göran Wassbjer

Materialare: Björn Zander

Tomas Kollar

## **Skridsko- och hockeyskolan samt tjejhockeykola**

Vår skridskoskola är välbesökt och är vår rekryteringsbas för hockeyverksamheten. Under säsongen har vi även haft en satsning på att få tjejer att vilja börja åka skridskor och hitta glädjen med ishockey. Det har inneburit att vi haft en tjejhockeykola på lördagar i Rosengårds ishall och flera av tjejerna har valt att delta både i tjejhockeykolan och den vanliga skridskoskolan. Vi har även haft tjejhockey på onsdagar för de som kommit en bit på vägen, samt ordnade ett poolspel med tjejer från hela Skåne.

Skridskoskolan har under säsongen haft ca 125 barn och 17 ledare, tjejhockeykolan har haft 39 barn och 8 ledare.

Hockeykolan bestod till största delen av barn födda 2013 som ska bilda U8-lag till hösten.

## **Ishockeygymnasiet och högstadieskolan**

Hockeygymnasiet bedrivs tillsammans med Gymnasieskolan i Malmö Kommun och IF Malmö Redhawks ansvarar för undervisningen i specialidrott. För att kunna antas till hockeygymnasiet skall eleven/spelaren tillhöra de bästa i sin ålderskull och ha möjlighet att konkurrera om en plats i Malmö Redhawks J 18 Elit trupp. De spelare som antas skall även ha tillräckligt goda betyg för att komma in på det program som sökts.

Ansvarig för skolverksamheten är Tomas Kollar.

## **Lägerverksamhet**

Försäsongen startade med sommarläger på Malmö Isstadion, fördelat på målvakts camp, back camp, forward camp, skills camp och match camp. Efter sommaren hade i vanlig ordning uppstartsläger under vecka 32. Uppstartslägret leds av lagens ordinarie tränare. Under sportlovet hade vi ett läger i Rosengårds ishall med fokus på teknik.

## **OM21 Cup**

Vi planerade och genomförde en stor hemmacup på höstlovet för U13-lag. Det var en stor cup som tog plats i 4 ishallar och hade 30 anmälda lag från flera länder. Vi stod för planering men genomförde cupen i ett samarbete med Limhamn och Pantern. Det blev ett mycket lyckat arrangemang och kommer bli en årligen återkommande cup.

Olof Berglund