

# Verksamhetsberättelse IF Malmö Redhawks 2023-2024

## **Styrelse**

Ordförande: Tom Kellheim

Ledamöter: Linda Magnusson, Göran Darrell, Mats Lindahl, Mikael Liljenfors

Suppleanter: Peter Imhäuser, Lars Sätmark

Föreningen har haft nio protokollförda styrelsemöten under säsongen.

## **Valberedning**

Christian Rasmusson (Ordf), Tina Sundström och Marcus Larsson

## **Sportkontor**

Olof Berglund, sportkoordinator tillika utbildningsansvarig.

## **Domaransvarig**

Magnus Sivhed

## **Målvaktstränare**

Pelle Klintberg, Mattias Svensson

## **Sportansvariga**

Patrik Sylvegård – Sammankallande sportgrupp

Björn Liljander – Sportchef Herrlaget

Tobias Bäckström - Sportchef Akademi och junior

Sofia Andersson – Sportchef Barn och ungdom

Calle Wendt – Sportchef Damlaget

## **Ansvarig skolverksamheten**

Tobias Bäckström

## **Tränare**

Se under respektive avsnitt i verksamhetsberättelsen.

# Säsongen 2023-2024, Ordförande har ordet

## Information om verksamheten i Föreningen

IF Malmö Redhawks har under verksamhetsåret 2023/2024 bedrivit bredd- och elitverksamhet inom Malmö kommun. Föreningen har under året haft cirka 750 medlemmar.

U14-J20 samt damlaget tränar på Malmö Isstadion och de yngre lagen håller till i Rosengårds Ishall samt i Kirsebergs Ishall, där ett av våra ungdomslag tränar på grund av platsbrist på Isstadion och i Rosengård.

Föreningen har den gångna säsongen bedrivit Hockeygymnasium och högstadiehockey. Det var andra året med hockey för högstadieelever och den kommande säsongen kommer vi för första gången att ha full kapacitet, tre klasser på gymnasiet och tre klasser på högstadiet. Den teoretiska utbildningen har skett i samarbete med Malmö Idrottsgymnasium och Malmö Idrottsgrundskola och den praktiska delen har Malmö Redhawks ansvarat för.

Föreningen har 579 licensierade spelare och av dessa bor cirka 50% i Malmö kommun och resterande spelare bor i de närliggande kranskommunerna. I rekryteringsbasen på Skridskoskolan finns det 165 medlemmar, varav cirka 65% bor i Malmö.

Säsongen som gick var inte alls lyckosam för våra elitlag. Vårt U16 gick förvisso till slutspel i form av gruppspel, men väl där lyckades vi inte nå det slutgiltiga finalspelet. För våra juniorlag var säsongen ett enda stort misslyckande. Vi hamnade sist i J20-serien och gick inte vidare till Topp-10 i J18. Vi vann förvisso fortsättningsserien men åkte ut direkt i slutspelet.

Damlaget satsade på yngre förmågor och även mer lokal närvaro i laget. Vi gick till slutspel men var aldrig riktigt nära att ta klivet upp i SDHL. Målet är fortsatt att avancera men vi bygger på längre sikt för att få in fler tjejer från den egna verksamheten till damlaget men också för en hållbar ekonomi kring damlaget. Till den kommande säsongen kommer vi för första gången att ställa upp med ett tjejlag i juniorserien.

Vårt arbete med värdegrunder och att skapa bättre människor även utanför själva rinken fortsätter. Vår digitala utbildning som certifierar spelare och ledare har skapats i samarbete med vår partner, TICTAC Learn.

Våra tränare och ledare har ställt upp på ett fantastiskt sätt under det gångna året och utan dem hade vi aldrig haft någon verksamhet.

Flickverksamheten har fortsatt att öka och i dagsläget är vi cirka 115 tjejer i verksamheten, damlaget inkluderat.

## Koncernen

Föreningens samverkan med Malmö Redhawks Ishockey AB är fortsatt stark och den sportsliga inriktningen drivs med en gemensam plan. Även under årets säsong i SHL så har en handfull juniorer fått prova på A-lagsspel, vilket är en mycket glädjande utveckling.

Årets resultat i koncern landar på +2,96 MSEK vilket är en avsevärd förbättring jämfört med

föregående års koncernresultat på -19,6 MSEK. Denna resultatförbättring är en följd av både ökade intäkter och minskade kostnader.

På intäktssidan är det främst lösbiljettförsäljningen som ökat och på kostnadssidan har stora besparingar på främst personalkostnaderna gjorts. Det gör att vi klarar Licensnämndens krav på eget kapital för säsongen och även har fått en bra start på kommande säsongens krav.

### **Förväntad framtida utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer**

Under kommande säsong så lanserar vi en Hockeyakademi, detta för att fokusera på att få bättre spelarutveckling redan från lägre åldersnivåer. Vi kommer att ställa högre krav på våra tränare och ledare och vi kommer att skapa bättre förutsättningar för våra ungdomar att höja både kvaliteten på skolan och på hockeyutbildningen.

Detta medför en ekonomisk satsning och givetvis en osäkerhet i ekonomin, men med en god dialog med Bolaget så kommer Föreningen att få de resurserna som krävs för en höjning av standarden. Vi har dessutom lyckats lösa extra sponsorintäkter och som kommer att öronmärkas för projektet.

Tom Kellheim

Ordförande, IF Malmö Redhawks

## J20

J20 laget kom från en säsong 22/23 där vi nått en slutspelsplats och hade höga förväntningar på säsongen 23/24 som skulle komma därefter.

Vi kände inför säsongen att vi var på rätt spår, där resultaten fick ses som godkänt och den individuella utvecklingen på många spelare hade gått åt rätt håll.

Dock stod vi för en utmaning med en del spelaromsättning pga att en av våra kullar födda 2005 inte var i fas till antalet, vilket skapade en relativt stor rekryteringsprocess till J20-laget. Vi kände dock att vi noggrant och gemensamt gjorde så gott vi kunde för att få ihop ett slagkraftigt lag.

Sportsligt startade vi även riktigt bra, och avslutade med ett trippelmöte mot Rögle innan första landslagsuppehållet i november. Där lyckades vi med att besegra våra derbyrivaler i 2 av 3 matcher och positionerade oss på en 3:e plats i J20 nationell Södra. Under uppehållet åkte många spelare på diverse landslagsuppdrag runt om i Europa.

När vi sedan återsamlades efter uppehållet, spelade vi fortsatt bra ishockey. Vi hade bra underliggande siffror och litade på vårt grundspel. En hel del spelare började få chansen i A-laget, vilket resulterade att vi tillsammans med Skellefteå var det J20-laget som skickade upp flest juniorer till SHL.

Dock tappade vi många matcher resultatmässigt och började sjunka i tabellen poängmässigt. Spelmässigt handlade det mycket om att våga spela spelet med pucken, och det var vårt mantra. Vi valde att inte fokusera på resultatet trots att detta successivt naggade på laget och individens självförtroende.

Tyvärr lyckades vi inte vända på trenden att förlora. Och det hela landade med ett sportsligt resultat som var allt annat än godkänt. Vi är självklart stolta över att Dominik Badinka och Hjalte Kruse Thomsen båda spelade ihop 100min i SHL och där med ett varsitt rookie kontrakt. Och att många fler spelare gjorde sina SHL debuter.

Men återigen lyckades vi inte tillsammans att hitta vägar och vinna och detta följde med oss in i J20-fortsättningsserien. En lärdom för mig som tränare att ta med är att jobba mer med gruppen från start, framför allt när många anslöt till Malmö Redhawks som klubb och stad för första gången i augusti månad, för att förebygga och vara som starkast under motgångar. Men även att utmana spelare att utvecklas och prestera bättre när våra bästa spelare försvinner till vårt A-lag, så att våra spelare underifrån känner tillit och lust att ta över deras Roller/rodret och leverera på topp.

I slutändan är vårt stora fokus/mål att utveckla spelare till SHL och NHL och hjälpa killarna att nå sin dröm. Men det sportsliga resultatet som vi landade i är helt enkelt inte bra nog. Där tycker jag att vi inte ska landa med vår juniorverksamhet. En utvärdering av mig och teamet runt har gjorts och varit nödvändig. Även att få spelarnas inputs och känslor av varför vi inte kunde prestera bättre andra halvan av säsongen, samt verksamheten överlag har varit viktigt i vår utvärdering.

**Huvudtränare:** Serhan Cicek  
**Assisterande tränare:** Daniel Johansson  
**Fystränare:** Theo Schagerlund  
**Materialförvaltare:** Pasi Fernqvist

// Serhan Cicek

## **J18**

**Huvudtränare** – Andre Reimer

**Assisterande tränare** – Freddy Roslund

**Materialare** – Zack Olofsson

**Fystränare** – Theo Schagerlund

Vi hade återigen en säsong där vi gick in med ett tydligt mål, topp 5 för att spela nationell efter jul. Vi var alla medvetna om vad som krävdes för att ta oss dit när vi hade vårt målsättningsmöte i augusti. Tyvärr uppnåddes inte målet då vi föll på målsnöret sista omgången.

Vi hade börjat serien väldigt blandat i prestationer som gjorde att vi tappade viktiga poäng som vi senare skulle bli avgörande.

Efter jul när vi spelade i fortsättningsserien så behövde vi göra något i den dagliga verksamheten, för det blev för få matcher nu när vi inte var i nationell. Så vi höjde träningsmängden, för att fokusera på utvecklingen ännu mer hos spelarna och visste att lagen vi mötte skulle göra allt varje gång för att slå oss.

Målet för oss var att bli etta i den serien för att nå till slutspel. Ett mål som vi lyckades med och fick spela SM-slutspel. Tyvärr tog den resan slut för tidigt då vi i en tajt matchserie mot Växjö blev besegrade.

Nu när säsongen resultatmässigt blev som den blev så har vi fokuserat på att lyfta spelare till J20 mycket och även flyttat upp från U16 så de har fått känna på lite vad som väntar för dem.

Tack för mina 3 år i Malmö!

// André Reimer

## U16 Elit

Vi startade säsongen med några träningsmatcher samt en cup i Stockholm där fokus låg på att sätta en spelidé samt få en känsla för nivån. Mycket fokus i början på passningar, tävling, linjer i spelet osv. som vi kände att vi fick betalt för under säsongen och något vi utvecklade under säsongen. Vi lyckades kvalificera oss till Topp 5 serien som 4:e lag i tabellen vilket var tufft men ett grymt jobb av grabbarna tog oss dit.

I mellandagarna var vi på Sesol Trophy i Jönköping. Till turneringen lånade vi in två spelare och resultatet var väldigt bra, vi spelade en mycket bra ishockey och tävlade mot samtliga lag, åkte ut snöpligt i semifinalen som Rögle på övertid som senare vann turnering. I bronsmatchen var det lite slut i tanken på oss och vi förlorade mot Hv71 och blev således 4:a, men när vi summerar cupen så kände vi att vi presterade väldigt bra.

Vårserien var mer fokus att förbereda gänget på det som komma skall i form av SM. Vi tog oss till SM genom att slå ut Hv71 i 2 raka matcher och blev placerade i gruppspellet som gick av stapeln i Nacka, Stockholm. Väl där mötte vi Nacka, Växjö & Täby som alla var väldigt bra lag. Vi förlorade en tigt match mot de slutliga svenska mästarna Växjö med 2-1 som var första matchen ut i gruppspellet, där vi känner att det inte riktigt klickade spelmässigt för oss, vilket vi i efterhand känner beror på många olika saker men framförallt lite nervöst, spänt osv. Och det känner vi är det utvecklande med dessa matcherna. Vi hade en tuff match mot Nacka på lördagen som Nacka vinner välförtjänt, Nacka var ett mycket fysiskt lag som vi hade stora problem med och kom inte alls upp i nivå. På söndagen mötte vi Täby och där gjorde vi vår klart bästa match som slutade med vinst på övertid 4-3.

Utvecklingen på gruppen och individerna under säsongen var positiv och känslan är att killarna är väl förberedda för kommande år.

9 st spelare lyckades även komma in på HG i Malmö till nästa säsong vilket är väldigt kul.

**Huvudtränare:** Robert Burakovsky

**Ass tränare:** Simon Stenlund, (Tobias Bäckström från november-mars)

**Material:** Mikael Liljenfors, Jens Nordström

**Lagledare:** Jens Nordström & Linda Nordström

//Robert Burakovsky

## A-pojk

**Huvudtränare:** Pontus Filippini

**Ass tränare:** Conny Modig

**Ass tränare:** Nicklas Jadeland

**Materialförvaltare:** Peter Pagels

### Spelartrupp

Truppen fick 1 ny spelare som flyttade från Limhamn Hockey, vi fick även ner 11 spelare från U16 Elit truppen varav 6 spelare valde att lämna för annan förening. Det lyftes upp en spelare, Lucas Linnér (2010) från U14.

### Träning

Sommarträningen började i mitten på april med fyra pass i veckan med dubbla pass bestående av ett styrkepass. Direkt i anslutning utfördes kondition, snabbhets pass. Träningsupplägget tillhandahölls av föreningens ansvarig för fysplanering.

Vi har genomfört 4 ispass i veckan och bedrivit den efter utvecklingstrappan i Svenska Ishockeyförbundet med en fokus på övningar för att förbereda inför U16 Elit spel inför säsongen 24/25. Under säsongen har vi kompletterat med styrkepass och konditionspass i samarbete med fystränare från föreningen med fortsatt fokus på snabbhet, styrka, kondition och spänst.

### Målsättning sportsligt

Huvudfokus har varit fortsätta att utveckla spelförståelse i de olika match momenten i försvar, mittzon, anfallsspel och kompletterat med teori och video.

Utöver spelförståelse delen har vi haft mycket fokus på att stärka tävling och kamp i träningarna genom smålagsspel på liten yta. Varje måndag har det varit "skills pass" som har bedrivits av Love.

### Seriespel och cupdeltagande

Vi har representerat Malmö Redhawks i seriespel i A1 och A2 med goda resultat, där målsättningen var att spela i topp 6 serierna samt U15 DM där vi stod som segrare.

Till detta har vi även deltagit i följande cuper:

DIF Elit Cup

Folke Filbyter Cup

Malmö Redhawks Int'l Folke Lindström Tournament '23

Swebank Trophy Hv71

### Sammanfattning

Bra kvalitet och tydliga riktlinjer med god kvalitet har gjort att vi nått målsättningen med att både individen och laget har gjort stora framsteg både på isen och utanför. Bra samarbete med U16 har gjort det möjligt att genomföra både seriespel och cup deltagande.

// Pontus Filippini



## **U14, Team 10**

**Huvudtränare:** Sebastian Böös

**Ass tränare:** Hampus Nilsson, Mattias Svensson, Amie Varano

**Lagledare:** Jerry Christensson, Tobias Larsson

**Materialförvaltare:** Jimmy Bergdal, Joakim Arrhagen

### **Försäsong**

Organisationens performance team lade upp planeringen för försäsongen. Den bestod av många nya moment i spelarnas träningsutveckling. De första veckorna var det mycket fokus på kvaliteten i träningen. Ju längre sommaren led ju mer fokus blev det på utförande i kombination med maxprestation. Närvaron under denna perioden var medelhög.

### **Dagliga verksamheten**

Målbilden för säsongen och fokuset vi i tränarstaben var enade om var att utveckla laget i kombination med spelarna i att göra en övergång från pojklagshockey till en mer strukturerad och organiserad ishockey, men inte på bekostnad av kamp och tävling. För att uppnå detta jobbade vi mycket med att bryta ner övningar i små spelmoment för att hela tiden kunna bygga på över tid. Samtidigt jobbade vi på isen med mycket direkt feedback utifrån spelarnas positioner för att höja kompetens av vad som förväntas av de olika positionerna under matcher. Detta i kombination med mycket smålagsspel i olika former och syften.

### **Matcher och cuper**

Under matcherna jobbade vi mycket hårt med en aktiv coaching och att hela tiden knyta an till träningsmomenten vi gjort under veckorna. Under seriespelet har vi matchat många spelare i olika serier samt lyft upp underifrån vid behov. Detta har skapat en rimlig konkurrenssituation där majoriteten hela tiden tvingats försöka ligga på Max i sina prestationer.

I DM hade vi som mål att vinna och har matchat uttagningar och under matcherna för att nå ett önskvärt resultat. Tyvärr kom vi på andra plats.

Cuper har vi haft i olika former. Några representationscuper där målbilden var samma som DM spelet och matchningen och uttagning därefter. Resterande cuper har laget roterats.

// Sebastian Böös

## U13, Team 11

### Spelartrupp

Vi har under säsongen haft en spelartrupp med 22 utespelare och 2 målvakter. Under försäsongen/sommarträningen har fyra nya spelare, som till hösten ska börja på Malmö Idrottsgrundskola, anslutit från andra klubbar.

### Ledare

Huvudtränare: Jens Hemström  
Assisterande tränare: Andreas Larsson, Magnus Göransson & Tommy Lundgren  
Materialansvarig: Tobias Böttern & Fredrik Friberg  
Lagledare: Andreas Uhlmann

### Träning

Kirseberg har varit lagets bas för säsongen och vi har haft 3 ispass och 2 fyspass varje vecka. Fysträningen har varit i samband med träningspass där fokus varit på löpträning, styrka med egen kroppsvikt, rörlighet, snabbhet och koordinationsträning.

Isträningen har fortsatt haft ett fokus på grunderna i ishockey, skridskoteknik, passningar, skott, klubbteknik. Vi startade säsongen med att ställa om från 1/3 plan till helplan vilket gick bra och togs emot väldigt positivt av killarna. Vi har blandat stationsträning med helplans- och spelövningar och gradvis har vi under säsongen gjort större övningar för att både kunna öka fart och svårighetsgrad. Mycket tid har lagts på varierade former av smålagsspel, för att utmana spelarna och utveckla spelförståelse, förmåga att processa information och fatta snabba beslut. Smålagsspelet har även varit en viktig del i att skapa idrottsglädje men också en tävlingsinriktad träningsmiljö.

### Match

Vi har spelat seriespel B2 Svår och Lätt samt DM. I seriespelet var utbildningsmiljön väldigt bra och fokus lades på detta. I DM var vi mer fokuserade på resultat och både DM-serien och framförallt slutspelet spetsade till tävlingsfokus för spelarna. Vi föll i finalen mot Helsingborg.

Vi har under säsongen deltagit i 4 cuper: Mörrum, Nordic Trophy, Resport i Stockholm samt vår egen OM21 Cup. De sportsliga resultaten i cuperna har varit högt och lågt men det har varit en värdefull erfarenhet för spelarna som kommit varandra närmare som lag.

Två speciella och otroligt uppskatta träningsmatcher spelades även under säsongen, mot Kanadensiskt & Tjeckiskt lag.

### Sammanfattning

Säsongen summeras som mycket lyckad. Verksamheten är fylld av gemenskap, glädje och positiv utveckling hockeymässigt – både på lag- och individnivå.

// Jens Hemström

## U12, Team 12

**Huvudtränare:** Marcus Pramwall, Fredrik Palm

**Assisterande tränare:** Johan Bjelkne, Niclas Norrlén, Mattias Kellheim

**Lagledare:** Rasmus Dahl

**Ekonomiansvarig:** Niclas Norrlén

**Materialansvarig:** Kamil Bobrowski

**Målvaktstränare:** Niclas Norrlén

### Matcher

Matcher spelas på 1/3 dels rink och är bra för spelare i lägre nivå. Detta var sista året med matchspel 3 vs 3.

### Träning

Fokus har i år fortsatt legat på skridskoteknik, puckhantering, ökad spelförståelse, förberedande för helplan, grunder i positioner samt haft teori varje måndagsträning för förståelse för helplan.

### Sommarträning

Vi har sommarträning 2 gånger i veckan med fokus på rörelseövningar och klubbteknik samt teori.

### Positioner

Vi fortsätter jobba med positioner att barnen ska förstå vad varje spelare ska göra på "sina" positioner. Vi har 3st fasta målvakter.

### Summering

Denna säsong har präglats av att förbereda spelarna för spel på helplan. Detta har varit en utmaning då vi har en trupp på 35 spelare. Negativt att vi inte fick ha träningsmatcher på helplan. Vi hade 8 spelare som fick gå upp och spela cup med U13 i Stockholm där resultatet blev guld i ena serien och silver i den andra. Spelarna har ökat sin spelförståelse och tagit utvecklingskliv i rätt riktning.

Vi ser att laget blir mer sammansvetsat efter varje säsong som går och det är väldigt kul att se.

// Marcus Pramwall

## U11, Team 13

**Huvudtränare:** Rickard Jönsson

**Assisterande Tränare:** David Forssell, Johan Persson, Joakim Pramwall, Tommy Lundgren, Charlotte Winhagen, Matthias Svanberg

**Lagledare:** Tina Andersson, Micael Nyberg

**Materialansvarig:** Jimmy Bergdahl, Fredrik Friberg

### **Matcher & Cuper:**

Under året har spelat poolspel med 3 lag som varit överlag sett varit väldigt bra och utvecklande med rotation på lagsammansättning. Vi har spelat 5 st cuper, inklusive den vi själv arrangerade i september; i Landskrona, Limhamn, Pantern och Rögge.

### **Träningar:**

- Utmana barnen från deras respektive nivå, med skridskoteknik som utgångspunkt.
- Mycket övningar som baseras på spelmoment där vi ökat förståelse för vad och hur olika moment och situationer i matcher uppstår och hanteras.
- Lagspel och speluppfattning har haft större fokus då ju äldre barnen blir så ökar tempot och ytorna minskar.
- Adderat på nivåer på det fysiska spelet, framförallt under vårterminen, för att förbereda inför nästa säsong.
- Fysträning 2 gånger/vecka i samband med ispass.

### **Sommarträning:**

Vi hade sommarträning 1 gång i veckan under maj/juni. Blivit blandat fysträning, kampsport och skottramp.

### **Sponsorer:**

Nya sponsorer har tillkommit med Malmö Mur & Puts, som sponsrat med pengar, bussresa samt träningsaktivitet. Kvik har sponsrat med pengar och priser till cuplotteri. Ett antal övriga företag har också bidragit med priser till samma lotteri.

### **Aktiviteter:**

Gått på A-lagsmatch med hela laget som var väldigt uppskattat. Vi har också sålt julkransar och julblommor även detta år. Vi har även haft en pizzakväll med spelarna efter en fredagsträning för lite teambuilding.

### **Målvakter:**

Vi har under året haft 3 ordinarie målvakter och en roterade som tränat/spelat både ute och i mål.

### **Övrigt:**

Under året har också haft fokus på att höja nivån på disciplin på träningar och matcher med mycket gott resultat, gällande hur engagemang och fokus är på isen, både mellan tränare och spelare men även spelare emellan. Vi har också arbetat väldigt proaktivt med hur vi agerar och beter oss mot varandra för att tydligt visa vad som skapar en bra miljö på och utanför isen.

**Summering:**

Ett väldigt bra år där vi sett stor utveckling både som lag och på individuell nivå. Saker vi tränat på och lärt oss har vi sett gett effekt på matcher och barnen har byggt på sin förståelse för hur viktigt lagspelet är.

// Rickard Jönsson

## U10, Team 14

**Huvudtränare:** Kristian Svensson

**Assisterande tränare:** Andreas Larsson, Martin Samuelsson, Fredrik Kenne, Tomas Stafström, Anton Alfsson & Patrik Hjelm (från mars)

**Fystränare:** Desirée Phexell

**Materialansvarig:** Andreas Dahl & Valon Deti (från december)

**Lagledare:** Pierre Kryhl, Olof Oliw

Vi startade säsongen med 20 spelare men under säsongen anslöt 2st barn som flyttat från Umeå och 3 barn flyttades upp från skridsko-/hockeyskolan och vi är nu 25 spelare. Under säsongen har vi haft träningar tillsammans med tjejer 2012-2015 och det har varit väldigt positivt.

### Målsättning sportsligt

Vi har haft en sportslig målsättning att få barnen att tycka hockey är världens bästa sport och fortsätta träna och spela hockey.

### Övriga målsättningar

Precis som förra säsongen var vårt viktigaste mål, som ger förutsättningar för att uppnå de sportsliga målen, att skapa en trivsamt verksamhet med **disciplin, glädje, trygghet och gemenskap**.

### Träning

Vi har haft tre ispass och ett fyspass per vecka.

Träningarnas fokus har varit att fortsätta utveckla skridskotekniken, puckföringen, passning och skottekniken samt närkampsspelet och samtidigt skapa glädje i spelet. Vi har under säsongen haft flera tillfällen med målvaktsträning för de som varit intresserade av att vara målvakter.

### Matcher/cuper

Denna säsong har vi börjat spela på 1/4 plan med 3-4 matcher per poolspel. Spelet har blivit snabbare då ytorna blivit större. Även spelförståelse, uppspel och passningsspelet har varit annorlunda från tidigare men barnen har klarat det bra.

Vi har under säsongen arrangerat vår första cup vilket blev en succé. Deltagande lag var nöjda med cupen och det var stort engagemang från alla föräldrar och ledare.

Under säsongen har vi varit iväg på 3 st cuper (Landskrona, Tyringe & Trelleborg)

### Sammanfattning

Det har varit stort intresse och god närvaro av både barn och tränare vid match och träning vilket är glädjande. Målet har hela tiden varit att skapa trygghet, glädje och lagkänsla vilket vi kan se att vi gjort under säsongen. Den sportsliga framgången har vi inte mätt men vi kan se att barnen haft kul vilket varit viktigt för oss ledare.

// Kristian Svensson

## U9, Team 15

**Huvudtränare:** Christopher Michelsen, Fredrik Bladh

**Assisterande tränare:** Fredrik Dalenfjäll, Viktor Olsson, Jonas Bengtsson, Mattias Danewid

**Målvaktstränare:** Jakob Stenberg

**Materialansvarig:** André Malmsten, Christopher Dahl

**Lagledare:** Sofia Svensson, Andrej Berglund, Natalie Mikkelsen

### Laget – spelare och ledare

När säsongen avslutades fanns det 26 spelare och 12 ledare. Under säsongens början hade vi tre spelare som lämnade för spel i andra föreningar, en som slutade helt samt en ledare som hoppade av.

### Träningar

Vi har fortsatt med två ispass denna säsong, nytt för denna säsong är att vi lagt till ett fyspass. Detta pass har hållits efter onsdagarnas ispass och har nyttjats för att träna styrka, rörlighet och vid behov även några teoretiska pass. Under säsongen har vi fokuserat mycket på skridskoteknik, passningar/passningsspel samt spelförståelse. För att alla barn ska kunna utvecklas i sin egen takt samt få rätt förutsättningar och coachning har vi nivåanpassat grupper och stationer när det har gett mening.

### Sommarträning

Sommarträning hölls på grönytorna vid ishallen på Rosengård där vi tillsammans jobbade med styrka, mobilitet och div. övningar för att öka spelförståelse. I snitt endast 1/3 av truppen som närvarade då det krockade med andra idrotter.

### Matcher

Säsongens poolspel har varit lite annorlunda jämfört med föregående säsong då antal lag utökades. Detta har varit både positivt då killarna har fått spela mot lite nya lag och spelare, men negativt då det känts som att poolspelen blivit längre och att det ofta medför mycket väntetid mellan matcherna. Spelarna har utvecklats mycket genom säsongen i sitt spel, sina tekniska färdigheter och sin spelförståelse vilket har synts tydligt. En del tråkigheter, i form av fult spel, har förekommit när det spelats mot vissa lag och föreningar under säsongen och dessa har adresserats allt eftersom de uppstått. Det har resulterat i en hel del samtal med grabbarna i laget om att håll huvudet högt och kämpa på samt med ledare i berörda föreningar om hur vi vill att killarna ska spela mot och bemöta varandra.

Att nu få lämna ytterligare en säsong med spel på 1/6 för spel på 1/4 är välkommet av både spelare och ledare

### Cuper

Fyra cuper har hunnits med under säsongens sista halva. I år var det vår tur att få anordna vår första cup på hemma plan, denna kallades för "Malmö Redhawks Legendary Accounting Cup 2024" och var väldigt uppskattad. Bra planerat av våra lagledare samt ett stort engagemang bland föräldrarna för att få det att fungera. En annan cup som bör nämnas vid var 2-dagars cupen i Amar, detta var en U9/U10 cup där lagen utmanades med tuffare motstånd och att sova över i en skolsal med laget.

6/1 – Tyringe  
25/2 – Hemma cup  
9-10/3 – Amar Jets  
6/4 – Lund

### **Aktiviteter**

Under säsongen har Team 15 varit i Malmö Arena och tittat på när Redhawks spelade mot Luleå och även närvarat vid "Face off" där A-laget presenterades. Julavslutning hölls på arenan där laget fick spendera lite tid i A-lagets gym tillsammans med Freddie där även Tomas Kollar tittade förbi. Säsongsavslutning hölls på is med föräldrar och syskon med musik och Piñata-prickskytte.

### **Summering och avslut**

Ytterligare en fantastiskt rolig och utvecklande säsong med laget – ett riktigt härligt gäng killar som har roligt tillsammans både på och av isen.

Vi har fortsatt bygga på den grundstruktur som sattes förra säsongen. Träningsmässigt kommer vi nästa säsong att skruva upp tempot ytterligare.

// Christopher Michelsen



## U8, Team 16

**Huvudtränare:** Pontus Avergård

**Assisterande tränare:** Daniel Persson, Andreas Åkesson, Björn Pyka

**Materialansvarig:** Stefan Ahlquist, Daniel Marffy

**Lagledare:** Victoria Ahlquist

**Fystränare/Ekonomiansvarig:** Desirée Phexell

### Spelartrupp

Vi inledde säsongen med 20 spelare varav en överårig spelare som har slussats upp till sin åldersgrupp, en har slutat och en har tillkommit. Inför nästa säsong kommer även vår enda tjej att enbart fortsätta med sitt tjejlag. Det innebär att vi slutar säsongen med 18 spelare födda 2016 som ingår i laget inför kommande säsong.

### Träning

Vi har haft 2 ispass per vecka, ett med halvplan och ett med helplan. Isträningen har haft ett fokus på grunderna i ishockey, skridskoteknik, puckföring, skott och passningar.

Under hela året har vi fokuserat på att hockey ska vara kul och spel har varit ett givet inslag på våra träningar. Under senare delen av säsongen har vi även lagt in moment av närkampsträning för att förbereda barnen på hur det kan vara att spela match. Vi har även arbetat med beteenden både på is och i omklädningsrummet. Vi tex haft 3 regler, Lyssna på tränarna, Vara en bra kompis, Alltid kämpa och göra sitt bästa

### Match

Vi har deltagit i poolspel under året och därutöver har vi spelat träningsmatcher och varit på extra poolspel i Limhamn och spelat Påskecup i Danmark. Vi har vid enstaka tillfällen haft spelare inlånade födda 2017 och födda 2015. Alltid med en tanke om att inte ha en för hög nivå på inlånade överåriga spelare.

Vi har sett en positiv effekt av att spela mycket under våra träningar, vi såg även att balans och kampövningar har haft en positiv effekt på barnens matchspel. Mot slutet av säsongen började vi träna på enklare positionsspel vilket barnen tog till sig på ett bra sätt och det var kul att se vilken effekt det fick under de senare poolspelen.

// Pontus Avergård

# Damlaget

**Sportchef:** Carl Wendt

**Huvudtränare:** Henrik Palm

**Ass tränare:** Douglas Stuart

**Fystränare:** Niclas Carlzon

**Materialare:** Fredrik Jönsson

## Säsongen sportsligt

En säsong där vi jobbade hårt för att öka den fysiska statusen och individuella skickligheten på varje individ. Parallellt med detta jobbade vi mycket med att sammansvetsa gruppen. Spelmässigt la vi på moment och detaljer under hela säsongen.

I NDHL Södra innan jul spelade vi 18 matcher där vi hela tiden strävade efter att spela bättre och bättre och vi slutade serien på en första plats och kvalificerade oss till Allsvenskan södra. Efter jul jobbade vi vidare med grundspelet och spetsade med ett starkare försvarsspel och special teams. Vi placerade oss på en tredjeplats i Allsvenskan södra efter onödiga förluster mot vår ärkerival, och kvalificerade oss för kval till SDHL. Vi valdes av Färjestad i kvalet och förlorade två supertighta matcher, en med uddamålet och en i overtime.

## Laget

Vi startade säsongen i Augusti med en trupp på 3 målvakter, 5 backar och 10 forwards och det tillkom 2 forwards under säsong.

## Sammanfattning

Vi har lärt oss mycket denna säsong, och planerar att bredda truppen till nästa säsong för att slita mindre hårt på toppspelarna. Vi kommer även fortsätta att höja spelarnas fysiska status och utveckla spelet ännu mer nästa säsong.

//Henrik Palm

# Tjejer A

**Spelartruppen:** 16 tjejer födda 2006-2010

**Huvudtränare:** Sofia Andersson & Kevin Schultz

**Ass.tränare:** Claes Andersson

**Materialare:** Fredrik Mårtensson

**Lagledare/Mv-tränare/Ekonomi/Sociala medier:** Sofia Andersson

## Träning

Vi körde sommarträning tre gånger i veckan på Rosengård, Scaniabadet och Höllviken (boxning). Efter ett litet uppehåll i juli månad, var det äntligen augusti och säsongstart. Vi drog i gång med uppstartsläger v.32 och efter det åkte vi på vår årliga roadtrip. Roadtripen bestod av träningsmatch mot Frosta, teambuildningaktiviteter och övernattnig på Tyringe Kurhotell under lördagen. På söndagen åkte vi till Växjö och körde en träningsmatch mot Växjö. Det var väldigt uppskattat av tjejerna!

Tjejerna har tränat is tre gånger i veckan och haft fysträning innan varje ispass med fokus på styrka, koordination, kondition, uthållighet och explosivitet. På måndagar körde vi skridskoteknik, stationsträning och mv-träning. Onsdagar blev det fokus på helplansövningar och spelövningar. På fredagar närkampsspel, tävla och spelförståelse.

## Seriespel/Cuper

Vi anmälde oss till serien för Flickor A, där var vi sex lag och slutade på en fjärde plats. Vi är nöjda med lagets prestation.

Vi arrangerade en hemmacup och vilken succé det blev. Totalt sex lag och några nya motståndare. Vi vann gruppen, men förlorade tyvärr finalen.

Vi åkte på cup i slutet av mars till Jönköping, även här mötte vi nya och rutinerade lag. Det var tufft och resultatmässigt gick det inte vägen, men vi lär oss och fortsätter köra på.

## Happenings

- Roadtrip (två dagars teambuildning, 2 träningsmatcher, övernattnig)
- A-lagsmatch i loge
- Jippo med damlaget (mingel, autografskrivning, fotografering, mat, träffa tränarna, kolla match)
- Julklappslek
- Föräldramatcher
- Tjejhockeydag 17 februari (ispass, tävlingar, lunch, åka i pausen på arenan, titta A-lagsmatch)
- Avslutning, åka till Bakken med hela laget

## Målsättning

Att hela tiden utbilda, utveckla och inspirera tjejerna. Förbereda dem för en plats på idrottshögstadiet eller idrottsgymnasiet. Behålla våra tjejer i föreningen från ung ålder upp till seniorverksamhet.

## **Summering**

Här har vi ett lag som gör allt för varandra oavsett hur det går. Ett lag som tillsammans, men även individuellt hela tiden vill bli bättre. Ett lag som älskar sina lagkamrater och sin ishockey.

// Sofia Andersson

## Tjejer B

**Spelartruppen:** 16 tjejer födda 2010-2011

**Huvudtränare:** Sofia Andersson & Kevin Schultz

**Materialare:** Gustaf Borglundh

**Lagledare/Mv-tränare/Ekonomi/Sociala medier:** Sofia Andersson

### Träning

Vi körde sommarträning tre gånger i veckan på Rosengård, Scaniabadet och Höllviken (boxning). Efter ett litet uppehåll i juli månad, var det äntligen augusti och säsongstart. Vi drog i gång med uppstartsläger v.32 och efter det åkte vi på vår årliga roadtrip. Roadtripen bestod av träningsmatch mot Frosta, teambuildningaktiviteter och övernattnig på Tyringe Kurhotell under lördagen. På söndagen hade vi teambuildingaktivitet på Ikea och sen körde vi en träningsmatch mot Helsingborg. Det var väldigt uppskattat av tjejerna! Tjejerna har tränat is tre gånger i veckan och haft fysträning innan varje ispass med fokus på styrka, koordination, kondition, uthållighet och explosivitet. På måndagar körde vi skridskoteknik, stationsträning och mv-träning. Onsdagar blev det fokus på helplansövningar och spelövningar. På fredagar närkampsspel, tävla och spelförståelse.

### Seriespel/Cuper

Vi anmälde oss till serien för Flickor B, där var vi tre lag och slutade på en andra plats. Tyvärr alldeles för lite lag och för lite matcher. Vi är nöjda med lagets utveckling under säsongen. Tjejerna vann DM under DM-helgen.

Vi arrangerade en hemmacup under påsklovet med totalt fyra lag. Svårt att få in lag till cupen, men team 12 pojkar ställde upp med ett lag. Vilket var väldigt givande både för dem och för oss. Vi åkte på cup i mitten av mars till Örebro, helt nya lag, riktigt kul för tjejerna!

### Happenings

- Roadtrip (två dagars teambuildning, två träningsmatcher, övernattnig)
- A-lagsmatch i loge
- Jippo med damlaget (mingel, autografskrivning, fotografering, mat, träffa tränarna, kolla match)
- Julklappslek
- Föräldramatcher
- Tjejhockeydag 17 februari (ispass, tävlingar, lunch, åkte i pausen på Arenan, titta A-lagsmatch)
- Avslutning på Bakken.

### Målsättning

Att skapa en miljö med glädje, gemenskap och trygghet för att utvecklas på bästa sätt. Att hela tiden utbilda, utveckla och inspirera tjejerna. Förbereda dem för idrottsgrundskolan. Behålla våra tjejer i föreningen från ung ålder upp till seniorverksamhet.

### Summering

Ett nytt lag som sattes ihop, där det i början tog tid innan tjejerna började lära känna varandra och kunna spela med varandra. De har utvecklats otroligt mycket både på planen och utanför. De har utmanat sig själva, stöttat varandra och kämpat.

// Sofia Andersson

## Tjejer C-D

**Huvudtränare:** Joakim Isaksson

**Assisterande tränare:** Fredrik Palm, Rickard Wikander, Jens Hemström

**Materialansvarig:** Jan Melendes Hyvönen, Kim Björkman

**Lagledare:** Emma Palm

### Säsongen

Vi startade säsongen med 16 stycken tjejer, senare tillkom det 3 st tjejer (2 från hockey/skridskoskolan samt en från Trelleborg hockey)

Säsongen har bestått av 2 st C-Lag och 1 D-lag.

Till kommande säsong hösten 2024 går 8 tjejer över till B tjejer, och 4 st tjejer tillkommer vilket kommer bli en trupp med 15 st tjejer kvar som C-Tjejer.

### Målsättning

Målsättning är coacha tjejerna till att älska hockey som sport, men inte bara genom träningar och matcher utan även att tillsammans skapa en fin teamkänsla med ambitionen att alltid stötta varandra och bygga vidare på det. Vi arbetar kontinuerligt med våra värdegrunder i Redhawks och pratar ofta med tjejerna om att respektera varandra och se varandras styrkor och spela som ett lag.

Målsättningen är även att hitta fler matcher/cuper för att få mer erfarenhet och speltid.

### Matcher/Träningar/cup

Vid match har det spelat ca 3-4 matchar /omgång (poolspel).

Upplägget vid träningar har bestått av fys, följt av ispass med mycket skridskoträning (Höftöppningar), men även hantering av puck (Slagskott).

Vårt mål är att utveckla tjejerna individuellt men även som ett lag.

Två av dessa träningstillfällen per vecka har senaste säsongen varit sammanslaget med Team 14 killar, vilket vi som tränare sett mycket positivt.

Vi har deltagit på en cup i Danmark, vilket var mycket omtyckt bland tjejerna.

### Sammanfattning

Sammanhållningen i gruppen har varit väldigt bra och tjejerna har varit väldigt nöjda med träningsupplägget. Vi har även haft några sammankomster utanför ishallen, vilket vi sett bidragit till en hög teamkänsla.

// Joakim Isaksson

# Tjejer D3

**Huvudtränare:** Kevin Schultz

**Assisterande tränare:** Alexander Aizenberg

**Lagledare:** Marie-Louise Ainalem, Sofia Andersson

**Materialare:** Niklas Sjöberg Sjö

## Säsongen

Under säsongen har vi varit 15 spelare med några överåriga som vi jobbat med för att dom ska kunna komma till rätt åldersgrupp.

## Målsättning

Vår målsättning har varit Att skapa en miljö med glädje, gemenskap och bygga ett intresse för sporten så man vill fortsätta spela en lång tid framöver.

## Matcher

Vi har varit och spelat 5 pool-spel under säsongen mot tre andra lag, Limhamn, Frosta/Lund och Tyringe.

## Happenings

- A-lagsmatch i loge
- Jippo med damlaget
- Tjejhockeydag
- Julavslutning & Säsongsavslutning

// Kevin Schultz

# Tjejskridskoskola

**Huvudtränare:** Sofia Andersson

**Ass.tränare:** Simon Andersson, Lina Larsson, Emma Marthinsson, Chelsea Timrell, Ida Arkliden, Hampus Johansson, Ekaterina Koss Larsson.

**Hjälp utanför isen:** Charlotte Hägerklint, Roland Henriksson, Kimberly McCoy.

## Allmänt

Vi var ca 30 spelare i tjejskridskoskolan. Vi körde onsdagar klockan 17:45-18:45. I vänster ytterzon har vi kört tjejskridskoskola för nybörjare och yngre tjejer. I mitten har vi haft nybörjare för äldre. I båda grupperna har vi fokuserat på grunderna, så som skridskoåkning, balans, att våga och på ett lekfullt sätt fått barnen att utmana sig själva.

## Målsättning

Att tjejerna ska känna glädje, gemenskap och trygghet. Vi ska skapa rätt förutsättningar för tjejerna som kommer till vår verksamhet och de ska vilja vara en del av den över tid. Att vi ska bli ännu fler tjejer som vill åka skridskor och spela hockey.

## Happenings tjejskridskoskolan

- Jippo med damlaget
- Tjejhockeydag
- Julavslutning & Säsongsavslutning

// Sofia Andersson



## **Skridsko- och hockeyskolan**

Den här säsongen har vi haft 140 barn i verksamheten.

Skridskoskolan är grunden för vår ishockeyutbildning, och det är här man börjar innan man tar steget vidare till våra hockeylag. Här är det blandat pojkar och flickor.

### **Träning**

Skridskoskolan har varit uppdelad i två grupper efter ålder; Yngre födda 2018-2019 och Äldre födda 2014-2017. Varje grupp har haft ett träningstillfällen per vecka, lördagmorgon.

Träningarna har fokuserat mycket på de grundläggande sakerna som skridskoteknik och balans i lekfulla former. Det viktiga har varit att det ska vara kul att träna och att vara en del av kamratskapen i Skridskoskolan.

Hockeyskolan är steget mellan skridskoskola och hockeylag där det utöver skridskoteknik blandas in puck och klubba i träningen. Det har varit mycket stationsövningar. De som är födda 2017 bildar inför nästa säsong U8-laget.

**Huvudtränare:** Mattias Danewid.

**Assisterande tränare:** Daniel Willerud, Theo Lövgren, Jacob Edström, Emelie Carlson, Alec Ferrara, Andreas Sjörs, Andreas Gynning, Hampus Samuelsson, Karin Fredriksson, Tomas Stafström, Arvid Ljungberg, Bahri Uka, Marco Lo Cicero, Michael Nilsson, Oscar Nilsson, Marc Isaksson, Patrik Hjelm, Jens Palmé, Najib Al-Baghdadi och Katrin Altréus.

**Ledare utanför is:** Roland Henriksson, Lindsay Maniego Langberg, Søren Remmer Langberg, Oscar Serger, Jens Neumann, Jan Melendez Hyvönen, Kushtrim Rugova, Mattias Pawlowicz, Joachim Birche och Ture Ertmann.

**Lagledare:** Sofia Andersson

// Sofia Andersson

## Hockeygymnasiet

Hockeygymnasiet bedrivs tillsammans med Malmö Idrottsgymnasium och IF Malmö Redhawks ansvarar för undervisningen i specialidrott. För att bli antagen till Ishockeygymnasiet krävs en bra hockeymässig nivå samt betyg för att bli antagen på de program som Malmö Idrottsgymnasium erbjuder. Intaget för spelare födda 2008 är genomfört och 15 stycken antogs till hockeygymnasiet varav en tjej.

Hockeygymnasieverksamheten bedrivs av föreningens juniortränare och ledare under morgnarna tis-tors och delvis fredag dvs. 3-4 gånger per vecka, där fokus ligger på individuell utveckling. Samtliga spelare upprättar tillsammans med ansvariga tränare en personlig individuell utvecklingsplan som eleven sedermera skall jobba med under året, tränarna har som mål att uppdatera denna 3 gånger per år. Betyget i ämnet specialidrott grundar sig till stor del i arbetet kopplat till den individuella utvecklingsplanen samt insatsen och nyfikenheten på morgnarna. Saker som vävs in i utvecklingsplanen och träningarna på morgonen är bland annat det egna drivet, styra en del av träningsupplägget själv med hjälp av våra instruktörer där spelarnas kunskaper och reflektioner testas en hel del vilket vi känner är extremt positivt för att skapa en större och bredare förståelse.

Vi tränare hade inför säsongen en tydlig struktur och ansvarsområden på gymnasieverksamheten där vi arbetar i olika block bland annat; positionsspecifika, tekniskt, målskytte samt individuella utvecklingsplanen, där varje tränare bidrar inom sitt "special område" men där vi också genom dialog och diskussion jobbar över gränserna för att utveckla verksamheten och ta den framåt. Vi utvärderar och skruvar ständigt på saker vilket vi även kommer göra framåt för att driva verksamheten framåt. I stora drag är vi nöjda med året som gått kopplat till gymnasieträningarna men känner att vi fortsatt kan bli en spetsigare på vissa delar, en sak vi känner att vi kommer addera till kommande år är bland annat tävlingsmoment kopplat till träningarna med gymnasiet för att på så sätt höja drivet från killarna någon nivå till.

### **Tränare Hockeygymnasiet:**

Tobias Bäckström  
Serhan Cicek  
Daniel Johansson  
André Reimer  
Pelle Klintberg  
Love Öhlund  
Frans Nielsen  
Theo Schagerlund

// Tobias Bäckström

## Hockeyhögstadiet

Andra året har passerat med hockeyhögstadiet där vi nu har både 7:or och 8:or som är en del av verksamheten och totalt 42 elever är en del av högstadieverksamheten. Uttagningar för kommande års 7:or gjordes i november månad och totalt erbjöds 22 spelare en plats på Malmö Idrottsgrundskola.

Föreningens ansvarsområde kopplat till skolan är att bedriva träning för eleverna som går på skolan vid 3 tillfällen i veckan i årskurs 7 & 9 samt 4 tillfällen i veckan i årskurs 8. Träningarna som föreningen bedriver innefattar både fysträning och isträning. Fokusområdet på fysträning ligger mycket i snabbhet, rörlighet, koordination, balans och på isen är det mycket fokus på den individuella utveckling där vi arbetar primärt med teknik & spel där den tekniska delen i ishockey är extremt bred allt från skridskoåkning, puckhantering, pass & mottag samt målskytte. I samråd med skolan valde vi att i september månad att starta ett läsprogram med våra 8:or istället för träning en gång i veckan fram till jul, syftet var att öka läsförståelsen och läskunskapen men samtidigt jobba aktivt med värderingar, människors lika rätt i samhället och skillnader i samhället genom diskussioner.

Vi har under året fokuserat mycket på teknik på isen där vi också fått in Love som en resurs som är "specialist" på området vilket har varit ett mycket bra tillskott. Fysen styr Theo som tillsammans med Freddie lagt en tydlig plan för vad som ska göras och när det ska göras vilket har varit uppskattat och utvecklande för spelarna. Vi känner att grupperna som vi jobbar med på högstadiet är homogena och funkar bra tillsammans där vi kan möta spelarnas behov och vara ett bra komplement till spelarnas kvällsverksamhet. Det fortsatta utvecklingsarbetet med träningsinnehåll fortsätter för hockeyhögstadiet och vi kommer likt på gymnasiet att addera mer tävling under kommande säsong där vi vid varje träningspass kommer vara ca 40 elever och det kommer medföra sina utmaningar men som vi samtidigt planerar för i skrivande stund.

### **Ansvariga tränare hockeyhögstadiet:**

Tobias Bäckström  
Serhan Cicek  
Daniel Johansson  
André Reimer  
Pelle Klintberg  
Love Öhlund  
Theo Schagerlund

// Tobias Bäckström

## Lägerverksamhet

På skolloven har vi anordnat höstlovscamp, jullovscamp, sportlovscamp och påsklovscamp. Det har varit tredagarscamper som har varit mycket uppskattade och välbesökta. Under de tre första camperna var det mycket fokus på teknik och spel. Träningarna under påsklovscampen hölls av JRM Skills & Skates som drillade ungdomarna i sitt koncept kring skridskoteknik.

// Olof Berglund

## Utbildningar

### Fadderbesök

Våra lag i Team 16 till Team 11 samt Tjejer C/D och Tjejer A/B har haft faddrar från herrlaget och damlaget under säsongen. Faddrarna besökte laget en gång under hösten och en gång under våren.

### RF-SISU utbildning

Under hösten höll RF-SISU Skåne utbildning med våra tränare och ledare med fokus på inkluderande ledarskap – att träna barn och ungdomar med NPF.

### Värdegrundsutbildning

Alla lag i ungdoms – och juniorverksamheten har genomgått vår värdegrundsutbildning; både onlinekursen samt vår workshop där fokus ligger på att lära sig om vår värdegrund, vad det innebär i praktiken att leva efter den och vad vi som klubb förväntar oss av de som representerar klubben.

### Locker Room Talk

Team 11 och Team 12 har genomgått Locker Room Talks 8-weeks utbildning med fokus på att jobba med kulturen och miljön i omklädningsrummet.

### Mötesplatsen

J20 har varit involverat i vårt program Mötesplatsen som vi har tillsammans med Fryshuset och Malmö Universitet. Där har spelare varit delaktiga i att hålla i träningen med ungdomarna.

// Carl Söderling